



SHITO KAI GENT

Shito-ryu Karate-do

系東流空手道

Welkom bij Shito Kai Gent

- De club is aangesloten bij de: Sportdienst Gent, Vlaamse Karate Federatie (VKA multistijl), Sport Vlaanderen, Shito Kai België, World Shito Kai Federation.
- De VKF verzekering en vergunning bedraagt voor 1 jaar € 30 (altijd voor 1 jaar). Het lidgeld bedraagt **voor ½ jaar: € 80 voor +12 jarigen / € 60 voor 7-12 jarigen. Voor 1 jaar (⇒ voordeliger): € 150 voor +12 jarigen / € 100 voor 7-12 jarigen.** Een tweede gezinslid krijgt € 20 korting op het **jaar**lidgeld (beiden betalen voor 1 jaar).

De eerste keer wordt het verzekeringsgeld (€ 30) en het lidgeld samen gestort op de clubrekening: **BE09 0018 3358 7057** met de naam van de karateka in de mededeling. Nadien word je persoonlijk verwittigd om lidgeld en/of verzekering te betalen.



Voorbeeld: iemand van 10 jaar wenst lid te worden:

Dat is dus voor ½ jaar: € 30 verzekering + € 60 lidgeld = € 90
en na ½ jaar nog eens € 60 lidgeld

OF voor 1 jaar: € 30 verzekering + € 100 lidgeld = € 130

- Alle trainingen zijn vrijblijvend en vinden plaats in S&R Rozebroeken volgens onderstaand schema.

DAG	UUR	GROEP	ZAAL
ZONDAG	9u - 10u30	7-12 jaar	danszaal
	10u30 - 12u	+12 jaar (en vanaf oranje gordel)	danszaal
DINSDAG	18u - 19u	7-12 jaar	krijgskunstzaal
	19u - 20u30	+12 jaar	krijgskunstzaal
VRIJDAG	21u - 22u30	+12 jaar	danszaal

We gebruiken zowel de danszaal als de krijgskunstzaal. De danszaal is links van de cafétaria (parket), de gevechtssportzaal (matten) bereik je via de trap op het einde van de benedengang.

In de vakanties blijven we verder trainen. In juli organiseren we buitentrainingen.

De trainingskalender op de website is steeds up-to-date, raadpleeg hem regelmatig of abonneer je erop (Google Agenda)!

- De kledij bestaat uit een WITTE KARATE-GI met GORDEL en voor de grotere jongens een persoonlijke bescherming (SCHELP). Decathlon verkoopt degelijke karatepakjes voor kinderen (Outshock 200 van 110-150 cm voor € 9,99). Accessoires en betere pakken kan je goedkoper via de club bestellen!
- Accessoires zoals een boek, sporttas, T-shirt of sweater met clublogo zijn verkrijgbaar. Extra info hierover vind je op de website www.shito-kai-gent.be/accessoires.html.

NUTTIGE INFO

Secretariaat Shito Kai Gent
Beelbroekhof 15, 9040 St.-Amandsberg
0486 58 79 04 (sensei Kris)
info@shito-kai-gent.be

Trainingskalender: www.shito-kai-gent.be/lessen.html

Like: www.facebook.com/shitokaigentkaratedoclub

Sluit je aan bij de FaceBook groep:

"Leerlingen Shito Kai Gent" voor het meest recente nieuws.

Bankrekening: BE09 0018 3358 7057